

Achtung: Gefühle

Wenn es nach mir geht, soll es eine Welt geben, in der „deep talk“ immer belohnt und sich verlieben zelebriert wird. Eine Welt, in der jedes Gefühl gehört, Interesse zeigen stark ist, man sich gerne fallen lässt und manch eine Frage uns gleichsam näher zueinander und uns selbst führt.

Lasst uns also zurück ins Vertrauen gehen und sowohl Fremden als auch unseren Liebsten immer wieder mit ehrlichem Interesse begegnen. Es gibt so viel wertvolles in ihnen und uns selbst zu entdecken.

Liebe & so

Janni

& duso

ist ein Design Gesprächskarten-Set für mehr Mut zu Liebe und tieferen Beziehungen.

Es ermutigt anhand von 90 verschiedenen Fragen aus drei Kategorien und spielerischen Aufgaben zu einer bewussten Selbstreflexion und bedeutsamen Gesprächen mit anderen.

Wie funktioniert eine Runde?

Schafft zuallererst eine angenehme Atmosphäre für alle Mitspielenden. Sitzposition, Musik und Drinks perfekt? Träumchen!

Stellt jetzt das Spiel neben euch oder, bei mehr als zwei Personen, mittig auf. Sobald drei Fragen einer Kategorie von allen beantwortet wurden, kommt im Wechsel zur nächsthöheren eine Action-Karte zum Einsatz.

Spielt in dieser Reihenfolge:

warm up, prime time, deep talk, finale.

2

Heute zu zweit?

Stellt euch abwechselnd eine der Fragen. Antwortet beide.

Mehr als zwei Personen?

Reihum liest eine Person die Frage für alle vor. Alle antworten.



warm up (30)

Warm up ist ein erster Berührungspunkt mit den Gedanken der Mitspielenden und deinen eigenen Emotionen.

prime time (30)

Prime time ermutigt weiterhin zu tiefgreifenden Fragen. Nehmt euch all den Raum, den ihr emotional und/oder physisch braucht.

deep talk (30)

Deep talk ist die Königsklasse eurer Beziehung zueinander und bei & duso. Genießt es, lasst euch darauf und aufeinander ein.

action (15)

Der Kopf raucht. Zeit für Action zwischen den Kategorien.



veto (1 pro Mitspieler:in)

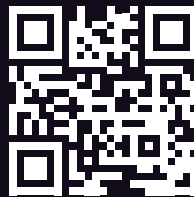
Grenzen und sensible Themen sind individuell. In diesem Fall kommt die eigene Veto-Karte zum Einsatz und jede:r kann eine Frage pro Runde vertagen.

finale (1)

Das Finale ist der erste eurer vielen zukünftigen Meilensteine.

Bereit?

Nehmt euch Zeit, sodass alle in ihrem Tempo antworten können.



scan me

Dieser Code führt euch zum Zufallsgenerator der Schnellen Fragerunde. Sie bereitet euch perfekt auf das Spiel vor.

*iOS: geöffnete Kamera auf den Code halten
Android: QR-Scanner App nutzen



Aus Liebe zur Liebe.

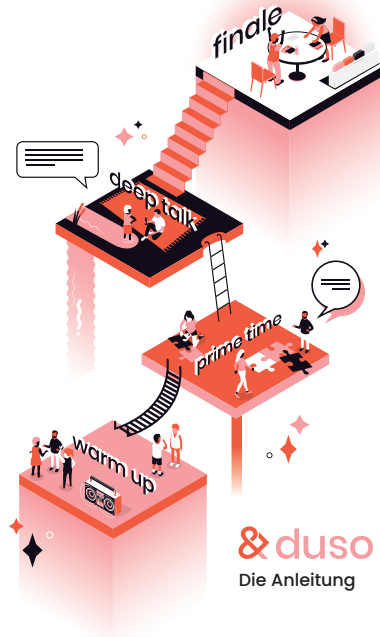
Ein Produkt von Yanni Gentsch.
Gestaltung: Kerstin Mitza und Stella Kostro
Rat und Tat: Marius Burelbach
Logo Design: Lisa Berns

Alle Rechte vorbehalten.
© 2021 &duso

team &duso

@undduso.love
#ausliebezurliebe #undduso

Zuhause in Hamburg
www.undduso.love



&duso
Die Anleitung